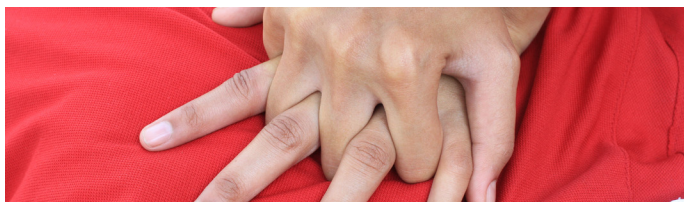


# Kan och vågar du?

## Rädda liv med HLR och Hjärtstartare



Varje år drabbas 10 000 svenskar av plötsligt hjärtstopp och endast 500 överlever.

Tiden är livsavgörande. Vid 112-samtal idag varierar ambulansens ankomsttid i landet mellan 9-36 minuter. Då kan det vara för sent. Därför blir hjärtstartare allt vanligare. Tidig HLR och tidig användning av hjärtstartare gör skillnad och räddar liv.



### När genomgick din arbetsplats senast en HLR-utbildning? Regelbunden övning är en avgörande faktor.

Efter vår kurs vet du inte bara hur du optimalt gör HLR och använder Hjärtstartare, du vill och vågar också.

Alla har en egen övningsdocka med HLR-hjälp. Det ger den bästa träningen och optimal hygien.

All utbildning skall vara enkel, praktisk och trevlig, då lär man sig på riktigt!

Tillsammans räddar vi liv, så välkommen att boka din nästa kurs med oss!

Vi är medlemmar i BFHS-Branschrådet för hjärtstartare i Sverige och certifierade att hjärtsäkra verksamheter enligt SIS-standard "Hjärtsäker Zon – Hjärt-Lungfonden".

” Vi på Projektkontoret inom Lantmännen Lantbruk anlade LifeHelp i samband med ett avdelningsmöte. Vi ville göra något kul tillsammans, samtidigt som behovet hade dykt upp i samband med genomgången av vår medarbetarundersökning.

Det märktes att instruktören var mycket väl förberedd. Han var glad, inspirerande och samtidigt seriös och kunnig. Att en HLR-utbildning kan vara så inspirerande, det visste jag inte.

LifeHelp var proffsiga och flexibla att jobba med och det var ett genialiskt drag att ha lika många övningsdockor som deltagare, alla kunde träna samtidigt.

Om ni frågar mig kan jag starkt rekommendera LifeHelps utbildningar!

Maria Fermgård, Lantmännen

Vi berättar gärna mer - hör av dig till oss!  
[info@lifehelp.se](mailto:info@lifehelp.se) [www.lifehelp.se](http://www.lifehelp.se)

 LifeHelp