

HLR-Drunkning

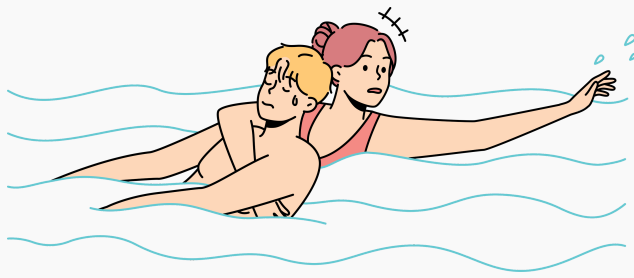
HJÄRT- & LUNGRÄDDNING VID DRUNKNING

1

Ropa på hjälp, **larma 112** och starta livräddning



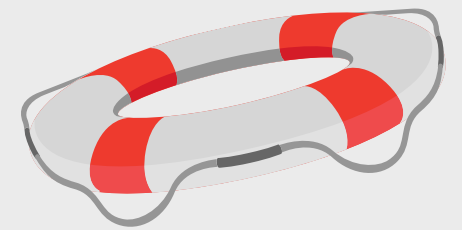
2



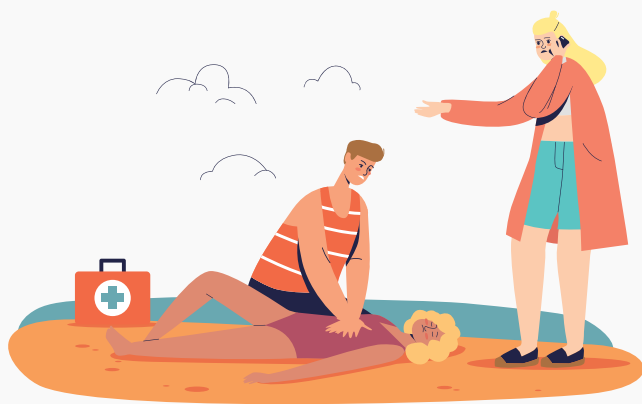
Kontrollera **medvetande och andning**

3

Skapa en öppen luftväg och ge **10 inblåsningar** med hjälp av livboj, räddningsbräda eller på grunt vatten



4



Ge **5 inblåsningar** direkt på land, is eller brygga
Fortfarande ingen eller onormal andning?
Starta HLR omgående:

Barn 15 bröstkompressioner / 2 inblåsningar
Vuxen 30 bröstkompressioner / 2 inblåsningar
Använd hjärtstartare om tillgänglig

Livräddartips



Scanna QR-koden för att kontakta oss

- ♥ Behåll alltid kontakten med 112
- ♥ Om kläder är svåra att ta av - klipp upp dem
- ♥ Gör alltid HLR på så hårt underlag som möjligt
- ♥ Hitta närmaste hjärtstartare på www.hjartstartarregistret.se
- ♥ Be någon möta upp sjukvårdspersonal för att visa dem vägen
- ♥ Gå regelbunden utbildning, livräddning är en färskvara