

HLR-Vuxen

HJÄRT- & LUNGRÄDDNING FÖR VUXNA

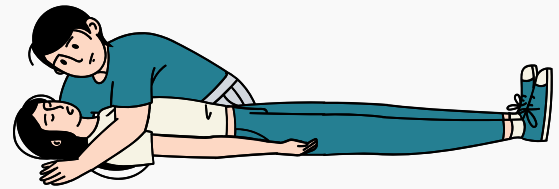
1

Är platsen säker?

Kontrollera omgivningen: Se till så att platsen är säker både för dig och den drabbade

2

Kontrollera medvetandet och andningen:
SE - LYSSNA - KÄNN



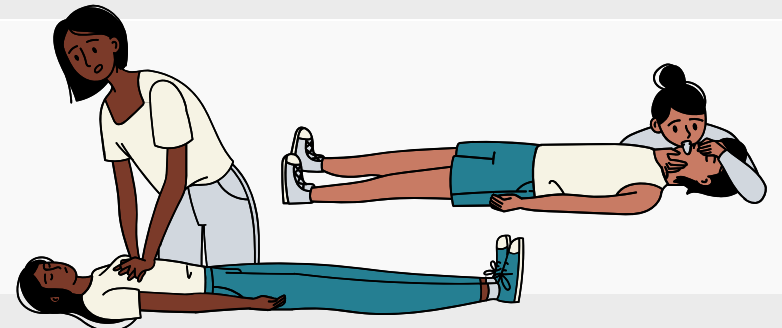
3



LARMA 112

4

Vid ingen eller onormal andning: Starta HLR
30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar



5



Finns det hjärtstartare? Hämta den!
Se till att någon fortsätter med HLR medan hjärtstartare hämtas

6

Starta hjärtstartaren och följ instruktionerna
Fortsätt med HLR/Hjärtstartare tills personen vaknar eller sjukvårdspersonal tar över



Livräddartips



Scanna QR-koden för att kontakta oss

- ♥ Behåll alltid kontakten med 112
- ♥ Om kläder är svåra att ta av - klipp upp dem
- ♥ Gör alltid HLR på så hårt underlag som möjligt
- ♥ Hitta närmaste hjärtstartare på www.hjartstartarregistret.se
- ♥ Be någon möta upp sjukvårdspersonal för att visa dem vägen
- ♥ Gå regelbunden utbildning, livräddning är en färskvara